

平成18年度 水質事故対策講習会 オイルフェンス設置訓練開催

平成18年度 水質事故対策講習会（オイルフェンス設置訓練）を平成18年10月10日に郡山市富久山町久保田字古垣（阿武隈川河川敷阿久津橋上流左岸付近）を会場に行われました。

本講習会は「阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会」（阿武隈川流域の市町村、消防、警察及び福島県、宮城県、国土交通省、経済産業省で構成）のうち福島県内を対象として昭和49年度から実施しているもので今回で29回目となります。

阿武隈川水系の河川・ダムの水は、飲料水・工業用水・かんがい用水などに利用されており、油等の流出事故は、重大な被害の発生が予想されます。このような事故に備え、阿武隈川水系の河川へ油が流出したことを想定し、被害の拡大防止を図ることを目的に排水樋管放水路を横断したオイルフェンスの設置訓練、側溝での油流下防止対策の講習などを実施しました。



オイルフェンス設置訓練に参加して

水質係 吉野

さわやかな秋晴れの10月10日（火）場所は阿武隈川阿久津橋上流左岸の古垣排水樋管放水路でのオイルフェンス設置訓練に参加させていただきました。

何年か前なら体育の日だったということもあり、このような肉体を使う訓練に参加するのにふさわしい日ではないかと思っております。管理所内にもオイルフェンスや吸着マット等は揃っていますが、実際に自分で組立てや設置を行ったことが無いので、この講習で学び、いざという時に役立てようと思っております。

全体的に簡単な作業なのかなと思っていましたが、以外に手間が掛かり、特に組立てに関しては、つい最近まで覚えていたはずのロープの結び方（2級小型船舶免許で学習した）をすっかり忘れていたり、杭の打ち方が弱くロープをかけた時に杭が抜けたり、設置のときには泥に長靴がはまり抜け出せなくなって、足だけ抜けて泥まみれになったりと結構苦戦を強いられました。やはり、机上で考えれば簡単そうに思えたのですが、実際自分で体験し学んでいなければ、いざという時も役に立たないという現実を思い知らされたので、管理所での設置訓練の必要もあらと感じました。

「国家公務員健康週間」

～ 健康は あなたやみんなの 宝物 ～

国家公務員健康週間は、各府省、各機関が保健衛生に対する認識を新たにし、より一層の職員の健康の保持増進を図ることによって、公務能率の向上に資することを目的として行われ、毎年10月1日から10月7日までの1週間にわたり実施しています。

三春ダム管理所では、「快眠ナビゲーション」、「健康生活のススメ」の2本のビデオを上映し、快適な睡眠を得るにはどのような方法があるか、生活習慣病の予防方法等について知識を深めました。また、健康づくり指導講習会としてインストラクターによる「健康リフレッシュ体操」を実施し、波恵ダンスカルチャーパークの石山波恵先生の指導のもと、約1時間半の間、ストレッチ、タオルを使ったリフレッシュ体操、ステップ等で汗を流したり、日々の適度な運動が心身の健康につながるということを、先生の実体験を交えながら、わかりやすくお話していただきました。

本週間をきっかけに、職員一人一人の健康に対する意識がより高まったことと思います。



インストラクターの石山先生です。さすがダンススクールの先生！背筋のピンと伸びた気持ちの良い姿勢で、笑顔のとてもステキな先生でした。



感想

リフレッシュ体操に参加して

管理係 中村

公務員健康週間ということで、10月5日の健康リフレッシュ体操に参加しました。先生の過去の苦勞話などを聞きつつ、会議室で簡単なエアロビクスや柔軟ストレッチなどを行いました。エアロビクスでは、手足の動きが揃わない人が続出！！私も、振り付けが少し変わるだけでついていけず、日頃からの運動不足（もしくはリズム感のなさ？）を痛感しました。また、意外な人の身体が柔らかいのを見たりなど、とても楽しく有意義な時間でした。

ビデオ上映会に参加して

水質係 石井

今回「快眠ナビゲーション」と「健康生活のすすめ」の2本のビデオ上映会に参加させて頂きました。ビデオを観終わって幾つもの反省点・改善点があり自己嫌悪。何と云っても健康一番。お肉の大好きなわたしですが、近頃の我が家の食卓は煮物に焼き魚といった野菜や魚を中心とした日本食を多く取り入れてます。毎日の適度な運動、バランスのとれた食生活を心掛け生活習慣病の予防をし健康で楽しい生活を送りたいと思いました。

La Festa Mille Miglia 2006

10° Anniversario

1都9県1600kmをクラシックカーが走る『ラ フェスタ ミッレミリア 2006』が行われ、10回目を迎えた今年は過去最多の126台が参加し、色付きはじめたさくら湖周辺を走り抜けました。参加者の中には、堺正明さん・魔姿斗さん・東儀秀樹さんなど芸能人の方も多く出場され、沿道からの声援に笑顔でこたえていました。滝の平駐車場では、タイムレースが行われ、次のスタンプポイントの三春町役場にむかいました。



瑞宝単光章 受賞

三春ダム管理所 情報連絡員の遠藤幸男さんが、平成18年 秋の叙勲を受賞されました。感想を一言お聞きしました。



私は先ほど思ってもいなかった「瑞宝単光章」という大変ありがたい賞をいただくことになりました。昭和39年自衛隊に入隊、様々な訓練の中で一番つらそうなレンジャー隊員になりたくて、レンジャー訓練隊に入り高所恐怖症の私にとって30mくらいの高さでロープ一本の綱渡り、飲まず食わずの5昼夜の訓練、神戸では1ヶ月にわたる災害派遣。それでも定年まで頑張ってきたのも先輩、同僚、家族に支えられたおかげと思っています。これからも健康に気をつけて頑張っていきます。

なりたくて、レンジャー訓練隊に入り高所恐怖症の私にとって30mくらいの高さでロープ一本の綱渡り、飲まず食わずの5昼夜の訓練、神戸では1ヶ月にわたる災害派遣。それでも定年まで頑張ってきたのも先輩、同僚、家族に支えられたおかげと思っています。これからも健康に気をつけて頑張っていきます。

10月から よろしくお願ひします。



10月から非常勤職員として採用された
遠藤 江里子さんです。

プロフィール

出身地 : 三春町 (桜ヶ丘)

趣味 : 買い物

一言 : 三春ダム管理所に勤務するようになって2ヶ月近く経ちました。まだ失敗が多いですが楽しく頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。





ミーちゃん&んくんの

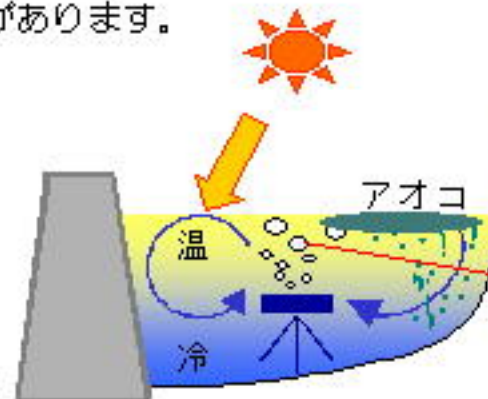
なぜ?なに?さくら湖



Q. 三春ダムでは、植物プランクトン（アオコ）が増えないように何か対策をしているの？先月号のつづき

A. 三春ダムでは、前貯水池・流入水パイパス管・浅層循環・深層曝気の4つの施設を設置して水質保全対策を行っています。今回は、浅層循環について説明します。この浅層循環施設は、水深10~20mの位置で空気を吹き上げ、さくら湖の水を循環することによって水温を下げるはたらきがあります。

また、表層の植物プランクトンを光の届かない水中に送り込み、植物プランクトンの増殖を抑えるはたらきがあります。



さくら湖に計5機の浅層循環施設を設置しています。毎年4月下旬から10月中旬の間、水温が12℃になると作動します。



あたたかくなるとさくら湖で見えるあのブクブクは浅層循環施設の空気のだったのか

自然観察ステーションからのお知らせ

< 星を見る会 >

12月8日(金)、16日(土)、22日(金)
午後7時~9時 ※荒天中止

第3土曜日の16日は天候に関係なく、簡易プラネタリウムによる学習会を開催する。

< たこ作り教室 >

1月6日(土) 午前9時~12時
申込期限 1月4日(水) 参加料 300円

・・・お問合せは・・・



さくら湖自然観察ステーション 0247-61-1546
三春交流館まほら 0247-62-3837

三春ダム資料館からのお知らせ

年末年始 休館のお知らせ

12月29日 ~ 1月3日
休館とさせていただきます。
1月4日(木)からは、通常どおり
9時開館となります。



三春ダム資料館では、1階展示ギャラリーへ
展示する作品を募集しています。

展示スペースは無料でお貸しします。

詳しくは
三春ダム管理所 水質係
0247-62-3145 まで
ご連絡ください。



10月の見学者

10月13日(金) 白沢村立白岩小学校(13名)
10月17日(火) 三春町立御木沢小学校(28名)
10月27日(金) 玉川ボランティア連絡会
いきいきサロン(26名)



白岩小学校4年生の
みなさん

編集後記

朝ふとんから出るのがだんだんツライ季節がやってきました。テレビや新聞では、ノロウィルスなどの胃腸炎のニュースを多く目にします。予防は「手洗い・うがい」に限るそうです。特に手洗いは、指の間や爪の中、忘れがちな手首までしっかりと洗い予防しましょう。



石井

フォーレからのお知らせ

営業時間が変わりました。

12月1日~2月28日の間
営業時間：10時~3時、 定休日：毎週月曜

3月1日から11月の間は、9時から4時30分
となります。

編集・発行

国土交通省
東北地方整備局
三春ダム管理所

皆様のご意見や情報の提供を
お待ちしております。

〒963-7722
福島県田村郡三春町大字西方字中ノ内403-4
TEL0247-62-3145 FAX0247-62-3170
ホームページアドレス

<http://www.thr.mlit.go.jp/miharu/>